



DA CURA EMOCIONAL & ESPIRITUAL
com Tania Queiroz

MILAGRE DA CURA NÍVEL 1

SEJAM BEM-VINDOS!

Desejo a você um excelente curso!

Parabéns por estar participando desse curso
Psicologia da Cura Emocional e Espiritual – O
Milagre da Cura Nível .

É uma grande satisfação participar com você dessa
jornada de aprendizado e troca de experiências.

Seja muito bem-vindo!

Eu tenho certeza que nesse curso se você se
dedicar, conseguirá maximizar a sua performance
pessoal, aprendendo a lidar com o seu Ego e a
ressignificar o seu passado, diminuir a culpa, a
carência, o medo, a negação, a projeção,
conseguindo dessa forma, equilibrar a sua
personalidade, abrindo oportunidades para a
autorrealização, despertando a melhor versão de
si mesmo, para construir uma vida ainda mais feliz!

Um forte abraço!

Tania Queiroz



ENSAIO PSÍQUICO

Atividade 1

PARA SE
RECONNECTAR
COM O SEU "EU"
VERDADEIRO

O ego é modelado e, portanto, não é realmente "você".

1. Anote no espaço abaixo ou em um bloco de notas ou documento do Word quem e o que "você" pensa que é. Faça isso agora. Leve o tempo que precisar.

Após escrever leia as suas palavras. Provavelmente, você escreveu algo do tipo: "Eu sou Milene. Sou esposa, mãe e amiga. Eu sou uma guerreira, uma sonhadora e um buscadora espiritual. Tenho 32 anos, tenho um filho e sou uma psicóloga talentosa.

Leu esta descrição de você? Esta é sua principal história pessoal; o pano de fundo da sua vida, do que você pensa que é.

O ego é uma ilusão porque é simplesmente isso: uma história - uma história criada na mente.

Agora leia com atenção esses questionamentos e aplique à sua descrição que fez sobre você.

Como você pode ser um nome se pode ser facilmente alterado? Você poderia muito bem ter nascido em uma família diferente que lhe desse outro nome.

Como você pode ser uma personalidade quando está constantemente flutuando e se transformando? Pense na sua personalidade há 5 anos e 15 anos atrás. Você tem exatamente a mesma personalidade que você tem hoje?



PSICOLOGIA

DA CURA EMOCIONAL & ESPIRITUAL

com Tania Queiroz



Como você pode ser um corpo se está constantemente envelhecendo, mudando, se desintegrando e pode ser substituído por outras partes? Seus glóbulos vermelhos vivem por quatro meses, seus glóbulos brancos vivem por mais de um ano, suas células da pele vivem por 2-3 semanas ... todas as células dentro de você estão constantemente morrendo e sendo renovadas. Como você pode realmente ser seu corpo ou a sua aparência?

Como você pode ser suas emoções quando elas estão constantemente indo e vindo, e se alterando? Não só isso, mas você realmente controla suas emoções? De onde elas vêm? Você realmente as controla?

Como você pode ser seus pensamentos quando eles estão sempre mudando? Não só isso, mas você realmente controla seus pensamentos? De onde eles vêm? Você realmente os controla?

Como você pode ser suas crenças quando o que você acreditava há 10-30 anos não é o que você acredita hoje? Suas crenças são influenciadas pelo seu condicionamento, educação e sociedade ... como elas podem ser "você"?



PSICOLOGIA

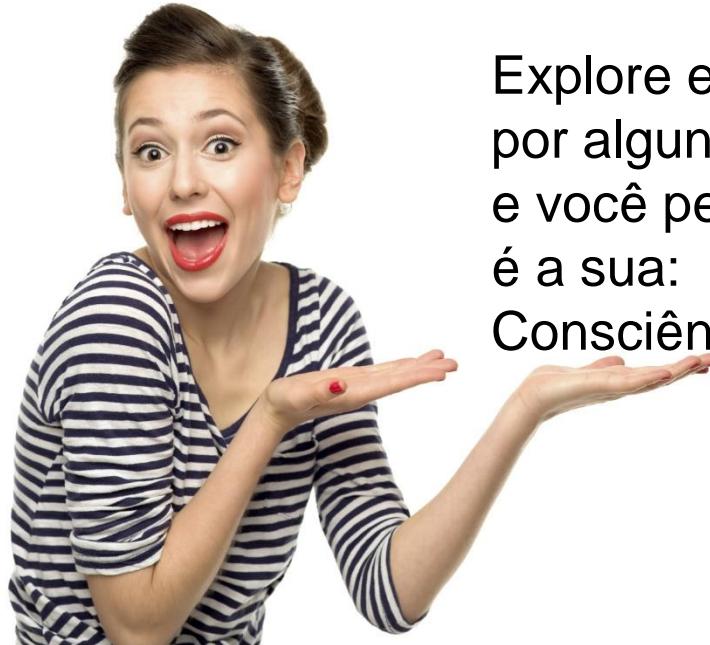
DA CURA EMOCIONAL & ESPIRITUAL

com Tania Queiroz

Como você pode ser suas memórias quando elas vêm, vão e até se alteram? Você sabia que existe algo como "falsa memória? Ao lembrar do passado, a mente tem uma percepção tênue e colorida que está sujeita a mudanças e alterações. Como sua memória pode ser você?

Como podemos ver, tudo o que inquestionavelmente acreditamos que somos **não é realmente nós**. Então, o que somos realmente? O que esteve lá o tempo todo?

O que esteve lá o tempo todo para testemunhar tudo o que aconteceu em sua vida? O que nunca mudou? Qual é o núcleo mais fundamental de quem você é?



Explore esta questão por alguns momentos e você perceberá que é a sua:
Consciência!



PSICOLOGIA

DA CURA EMOCIONAL & ESPIRITUAL

com Tania Queiroz

2. Após aplicar os questionamentos da descrição que fez de quem é, refaça a tarefa. Responda agora com base na “consciência” quem é você. Não tenha pressa. Visualize como você é na verdade. Descreva no espaço abaixo ou em um bloco de notas ou documento do Word.