



PSICOLOGIA

DA CURA EMOCIONAL & ESPIRITUAL
com Tania Queiroz

DIÁRIO DE ALTA PERFORMANCE – Módulo I

PARA SE
RECONECTAR
COM O SEU “EU”
VERDADEIRO

TÓPICOS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

DÚVIDAS:

REFLEXÕES IMPORTANTES:

1 – Agora que tem consciência de que o seu Ego foi modelado, qual o seu maior desafio?

2 – Qual é a grande lição que você pode extrair desses conhecimentos?

3 - O que você pode fazer para assumir total controle sobre o seu EGO?

4 – Qual o primeiro passo?

5 – Quais ações você pode realizar para controlar o seu EGO?

6 - O que você precisa mudar?

7 – O que você precisa superar?

8 – Quando você começará a controlar o seu EGO?

9 – Como você irá mensurar seu progresso?

AÇÕES:
